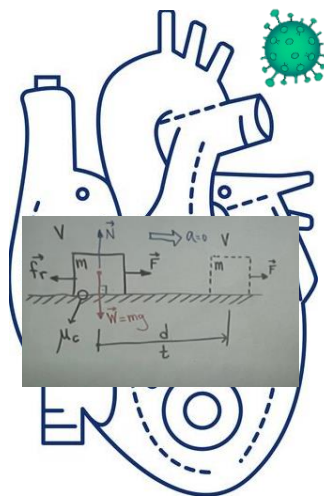


## ¿QUÉ HA OCURRIDO CON LA HIPERTENSIÓN DESPUÉS DEL COVID-19?

Por: Dra. Martha Santos



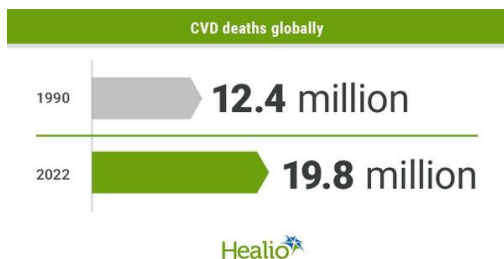
Los estudios revelan que más del 75% de la carga global de enfermedades cardiovasculares se concentra en países de ingresos bajos y medios, abarcando regiones como Oceanía, Europa central y oriental, África subsahariana, África del Norte y Oriente Medio, el Caribe, y Asia oriental y meridional, enfatizando la necesidad de estrategias efectivas en estas regiones.

La hipertensión, como factor de riesgo común de las enfermedades cardiovasculares (ECV), ha experimentado un aumento significativo en la prevalencia después de la pandemia de 2020. Este fenómeno se manifiesta con una disminución en la edad de presentación, afectando a personas más jóvenes, en el rango de 18 a 40 años. También surgen interrogantes sobre cómo esta tendencia impacta a los niños después de la pandemia.

Numerosas incertidumbres rodean las causas de este incremento. Los pacientes se preguntan si la vacuna, el virus o factores desconocidos son responsables. Desde un punto de vista analítico, la obesidad, la diabetes y el tabaquismo, junto con un estilo de vida sedentario, persisten como factores de riesgo conocidos que contribuyen a la aparición de la hipertensión.

La hipertensión parece haber tomado la delantera en las enfermedades cardiovasculares, independientemente de la edad. Muchos individuos debutan con cifras elevadas de presión arterial sin experimentar síntomas evidentes, lo que refuerza su etiqueta como el "asesino silencioso".

El control inadecuado de la hipertensión ha experimentado un aumento desde el inicio de la pandemia de COVID-19. Un estudio reciente publicado en el Journal of the American College of Cardiology, actualizado en 2023, destaca que la mortalidad cardiovascular mundial y la prevalencia de factores de riesgo cardiometabólico significativos continuaron aumentando hasta 2022, siendo la presión arterial alta el factor principal.



"Las enfermedades cardiovasculares representan un desafío persistente que resulta en un gran número de muertes prematuras y evitables". La existencia de tratamientos económicos y eficaces destaca la importancia de adoptar un estilo de vida saludable y realizar chequeos cardiovasculares desde la adolescencia. Este periodo crítico a menudo se pasa por alto, ya que los adolescentes no suelen visitar al pediatra por varios motivos,

muchos desarrollan una estatura y peso que llama la atención en la sala de espera del pediatra, entre otras cosas los jóvenes no perciben los servicios de salud como fuentes de apoyo, no se sienten acogidos por ellos y sienten que estos servicios no responden a sus reales necesidades, lo que crea una ventana de varios años sin intervenciones médicas.

### **Fuentes consultadas**

- <https://www.healio.com/news/cardiology/20211113/blood-pressure-control-decreased-substantially-during-covid19-pandemic>
- [https://www.healio.com/news/cardiology/20231211/bp-remains-largest-contributor-to-global-cvd-mortality-on-the-rise?utm\\_source=selligent&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=news](https://www.healio.com/news/cardiology/20231211/bp-remains-largest-contributor-to-global-cvd-mortality-on-the-rise?utm_source=selligent&utm_medium=email&utm_campaign=news)
- <https://www.acc.org/About-ACC/Press-Releases/2023/12/11/18/48/New-Study-Reveals-Latest-Data-on-Global-Burden-ofCardiovascu>